



SOCIEDADE BRASILEIRA DE QUEIMADURAS
PROGRAMA NACIONAL DE ATENDIMENTO ÀS VÍTIMAS DE QUEIMADURAS

Orientações para vítimas de QUEIMADURAS DE PRIMEIRO GRAU

A sua queimadura é superficial, mas para diminuir a chance de ficar cicatriz você deve tomar os seguintes cuidados:

Primeira semana:

- Lave com água corrente, por 5 minutos, três vezes ao dia, com sabão neutro ou sabonete de glicerina em toda a área queimada.
- Não é necessário cobrir a área com curativos.

Segunda semana:

- Aplique óleo mineral a cada 12 horas para melhorar coceira e descamação.

Da terceira semana em diante:

- filtro solar (FPS 30 ou maior) durante o dia.
- hidratante neutro todas as noites até a melhora completa.

Em caso de dúvidas procure o serviço de saúde mais próximo.

Assinatura e Carimbo do Emitente